

NEWSLETTER N°5

FÉVRIER

I

2026



STRATEGIES INNOVATIONS EN ACTION



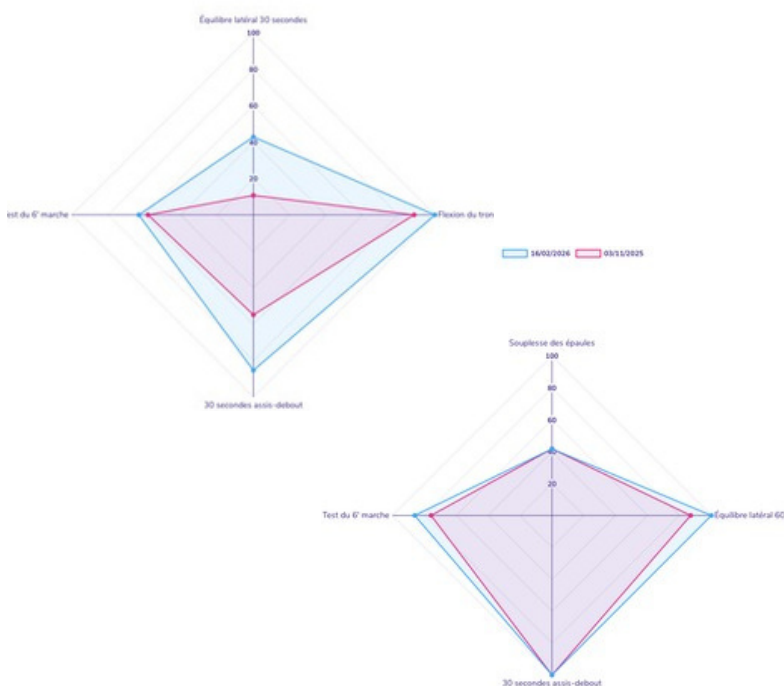
Objet : Bilan "Ping Santé sur ordonnance" CPTS Val d'Orge Nous

avons le plaisir d'annoncer le bilan positif de l'action "**Ping Santé sur ordonnance**". Cette initiative a débuté le lundi 3 novembre 2025 et se déroule en collaboration avec la CPTS Val d'Orge, le Club de Sainte-Geneviève-des-Bois et le CDTT91. elle se termine après 24 séances de 1 h 30 le vendredi 20 février 2026

Ce programme Comprendait deux séances hebdomadaires de 90 minutes chacune, totalisant 24 séances encadrées par un éducateur diplômé et destinées à un public éloigné de l'activité physique, souvent en raison de leurs pathologies.

Chaque participant bénéficie d'un **bilan initial et d'un bilan final** réalisés par un intervenant du comité M. Jérôme Louvet, lequel utilise le logiciel GOOVE pour le suivi avec le médecin prescripteur. Nous constatons des améliorations significatives : Voir Graphe ci- dessous

14/02/2026 14/02/2025



CRITERIUM NATIONAL PARKINSON TENNIS DE TABLE 2026



Deux Essonnien(ne)s ont été médaillés au critérium national Parkinson à Boulogne-Billancourt début février 2026.

Bienvenue au Critérium National Parkinson 2026 de Tennis de Table à Sainte-Geneviève-des-Bois !

Les 4 et 5 avril 2026, le Gymnase Nicolas Copernic accueillera un événement exceptionnel dédié au tennis de table. Ce week-end promet d'être riche en émotions, en convivialité et en moments de partage, avec des matchs palpitants, des animations festives et des services spécialement pensés pour les participants et les spectateurs.

Au programme : **des tournois individuels et en double**, des finales captivantes, et une remise des



Écompenses pour célébrer les performances. En parallèle, profitez d'un buffet dinatoire dansant animé par un orchestre de 20 musiciens, ainsi que d'un service de kinésithérapie offert sur place. Pour faciliter votre séjour, une navette est mise à disposition, et un hôtel partenaire à proximité propose des tarifs avantageux. Que vous soyez joueur, accompagnateur ou amateur de tennis de table, rejoignez-nous pour vivre un week-end inoubliable sous le signe du sport, de la solidarité de la bienveillance et de la bonne humeur !

M. JÉRÔME LOUVET
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TENNIS DE TABLE ESSONNE
EN CHARGE DU PING SANTÉ EN ESSONNE.
TÉL : 06 80 13 24 16
EMAIL : LOUVET.JEROME@GMAIL.COM



NEWSLETTER N°5

FÉVRIER

|

2026



STRATEGIES INNOVATIONS EN ACTION

CPS PING SANTÉ



ACCUEIL DES 19 PARTICIPANTS

PRÉSENTATION DU DÉROULEMENT ET DES OBJECTIFS DE LA JOURNÉE « **CPS PING SANTÉ** »

MISE EN PLACE D'ATELIERS D'« **ACTIVITÉ SPORT ADAPTÉ** ».

ÉNUMÉRATION DES ATTENTES POUR LA JOURNÉE.

PARTAGE DE L'**OBJECTIF DU CDTT91** POUR ORGANISER PLUSIEURS ÉVÉNEMENTS DANS L'ANNÉE DANS LE DÉPARTEMENT.

CRÉER UNE JOURNÉE CONVIVIALE AXÉE SUR **LE LIEN SOCIAL**.

DÉCOUVERTE DE NOUVELLES ACTIVITÉS AVEC LE **HATHA YOGA ET LE PING VR**.

PAUSE DEJEUNER



BLAZEPOD

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- 9 h 30 Accueil avec café
- 10 h 00 Début de séance APA – (Activité physique adaptée)
- 10 h 45 Ping santé (atelier service)
- 11 h 30 Mise en place d'un atelier (La liaison a partir d'un panier de balle)
- 12 h 30 Pause Déjeuner sur place.
- 13 h 30 Cours de WHATSAPP (Clara)
- 14 h 00 Blazepod en relais 2 équipes s'affrontent
- 14 h 30 Reprise de l'activité avec 15 mn de APA
- 14 h 50 Reprise à la table. Atelier cognitif avec UNO
- 15 h 30 Atelier PING VR avec nos trois élèves handisports
- 15 h 30 Cours de Hatha yoga.
- 17 h 00 Fin du CPS

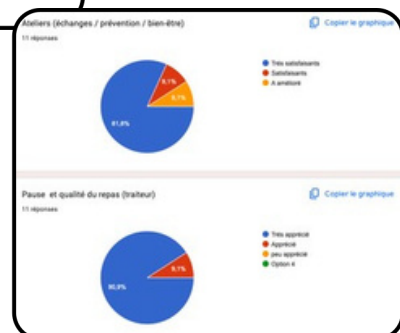
QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION



COURS HATHA YOGA



ATELIER TECHNIQUE



M. JÉRÔME LOUVET
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TENNIS DE TABLE ESSONNE
EN CHARGE DU PING SANTÉ EN ESSONNE.
TÉL : 06 80 13 24 16
EMAIL : LOUVET.JEROME@GMAIL.COM

