

# NEWSLETTER N°3

JUILLET | 2025



## STRATEGIES INNOVATIONS EN ACTION

### Signature d'un partenariat avec le CPTS Val d'orge

Contenu de l'intervention : Ping Santé sur Ordonnance

Durée : 3 mois renouvelable

Lieu : Ste Genevieve des bois

- Bilan d'entrée et de sortie
- 12 participants maximum
- 24 séances a raison de deux fois 90 minutes par semaine.
- Travailler avant tout sur les objectifs et besoins des bénéficiaires (au moins dans la première phase du programme). Le tennis de table n'est qu'un outil parmi d'autres pour arriver à atteindre ces objectifs de bien-être et de santé.



### VOICI LES AXES DE DÉVELOPPEMENT A VENIR :



Participation Projet : SAGPAATT  
Saison 2025/2026



#### Contexte de l'Étude

France Alzheimer et la Fédération Française de Tennis de Table (FFTT) ont uni leurs efforts pour lancer une étude scientifique visant à démontrer les effets positifs du tennis de table sur les patients atteints de la maladie d'Alzheimer.

#### Objectifs de l'Étude

L'objectif principal de cette étude est de prouver que la pratique régulière du tennis de table peut améliorer la qualité de vie des patients atteints de la maladie d'Alzheimer, notamment en ce qui concerne leurs capacités cognitives, leur motricité, et leur bien-être général.

#### Rôle de la FFTT et Candidature du CDTT91

Pour garantir le succès de l'étude, la FFTT doit identifier entre 6 et 10 clubs capables de respecter le cahier des charges de l'étude, qui est défini dans un protocole très rigoureux. Sous l'impulsion du Comité Départemental de Tennis de Table de l'Essonne (CDTT91), le département 91 TT a proposé sa candidature pour participer à cette initiative, en mettant à disposition deux salariés du comité.

La candidature du CDTT91 a été retenue, au travers du Club Savigny Soping, ce qui témoigne de l'engagement du département envers cette importante cause.

- Présentation du projet « séance Ping Santé » sur le club de Igny pour partenariat avec la Maison Sport Santé la Martinière (Saclay). En cours
- Mise en place d'une séance Ping Santé avec le club des Ulis et la Maison Sport Santé des Ulis. En cours
- Création d'une vidéo de présentation du ping santé. Voici le lien : <https://youtu.be/PnMiDL5Ysfg>



### ACTUALITÉS FORMATIONS



- Formation de deux éducateurs au module A : **Animateur Ping Santé bien être**
- Arthur Mascetti pour le club de Chevry II & Anaëlle Krief dans le programme de son DJEPS TT
- Formation d'un éducateur au module B : **Moniteur Ping Santé sur Ordonnance**
- M. Jérôme Louvet Pour le CDTT91

### Le tennis de table et l'entreprise



- Création de supports de communication
- Réflexion sur l'aspect financier.
- Mise en place de stand et de RDV vers les entreprises.

