

PETIT DEJEUNER DU CDOS

Le bénévolat en 2025



CDOS
ESSONNE



Déroulé

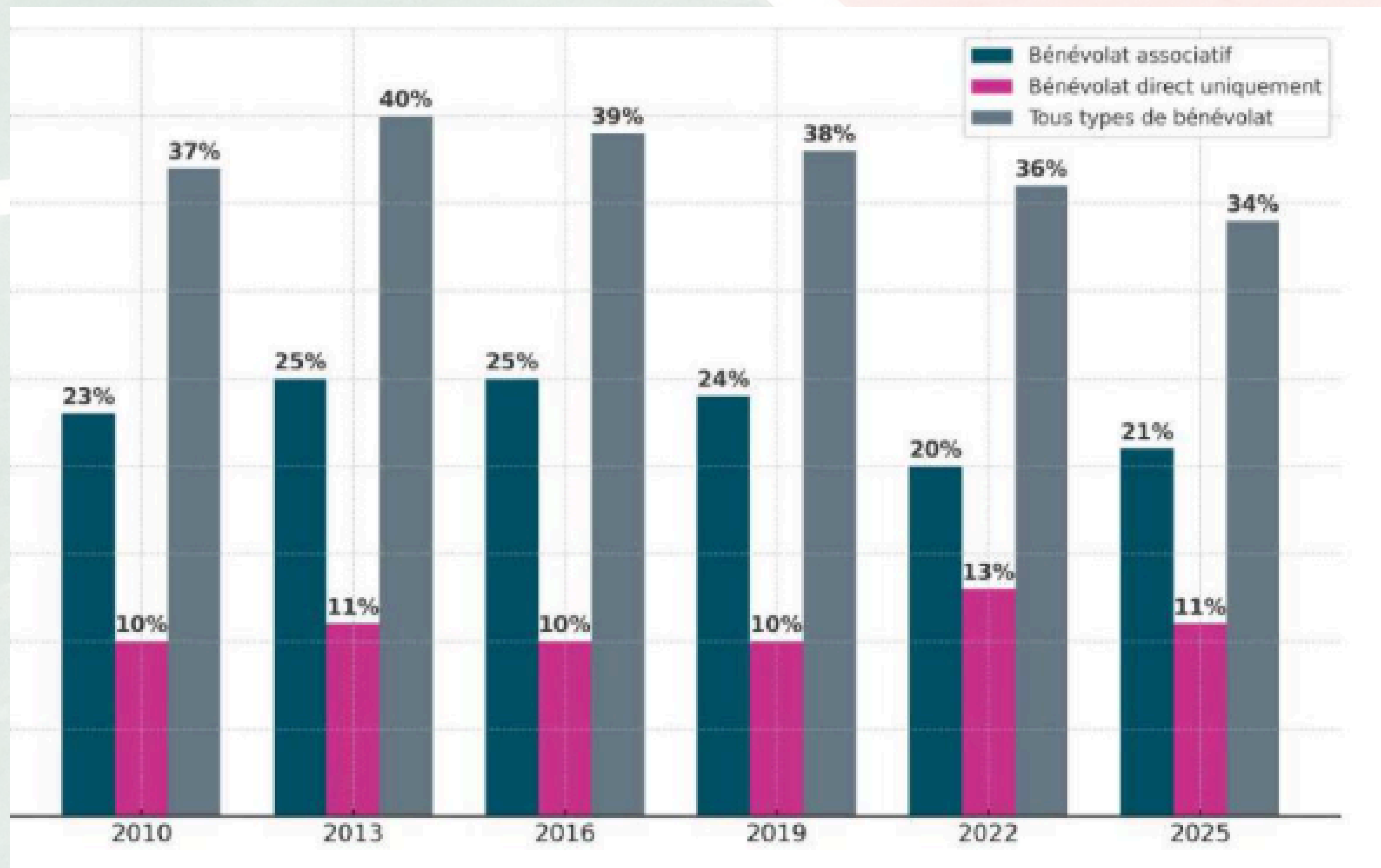
A) Les chiffres du bénévolat

1. Les chiffres clés
2. Les freins à l'engagement
3. Les leviers d'engagement
4. Faire connaître le besoin de bénévole
5. Répartition par secteur
6. Bénévole et salariés
7. Spécificité du bénévolat sportif
8. Influence parental

B) Outils des bénévoles

1. Je veux aider
2. Dirigeants de demain
3. Le Club des 300
4. Brillo
5. Médaillés Sport, Jeunesse et Engagement Associatif

Les chiffres clés



EN 2025

34 % sont bénévoles

21 % dans le milieu associatif

11 % bénévole direct

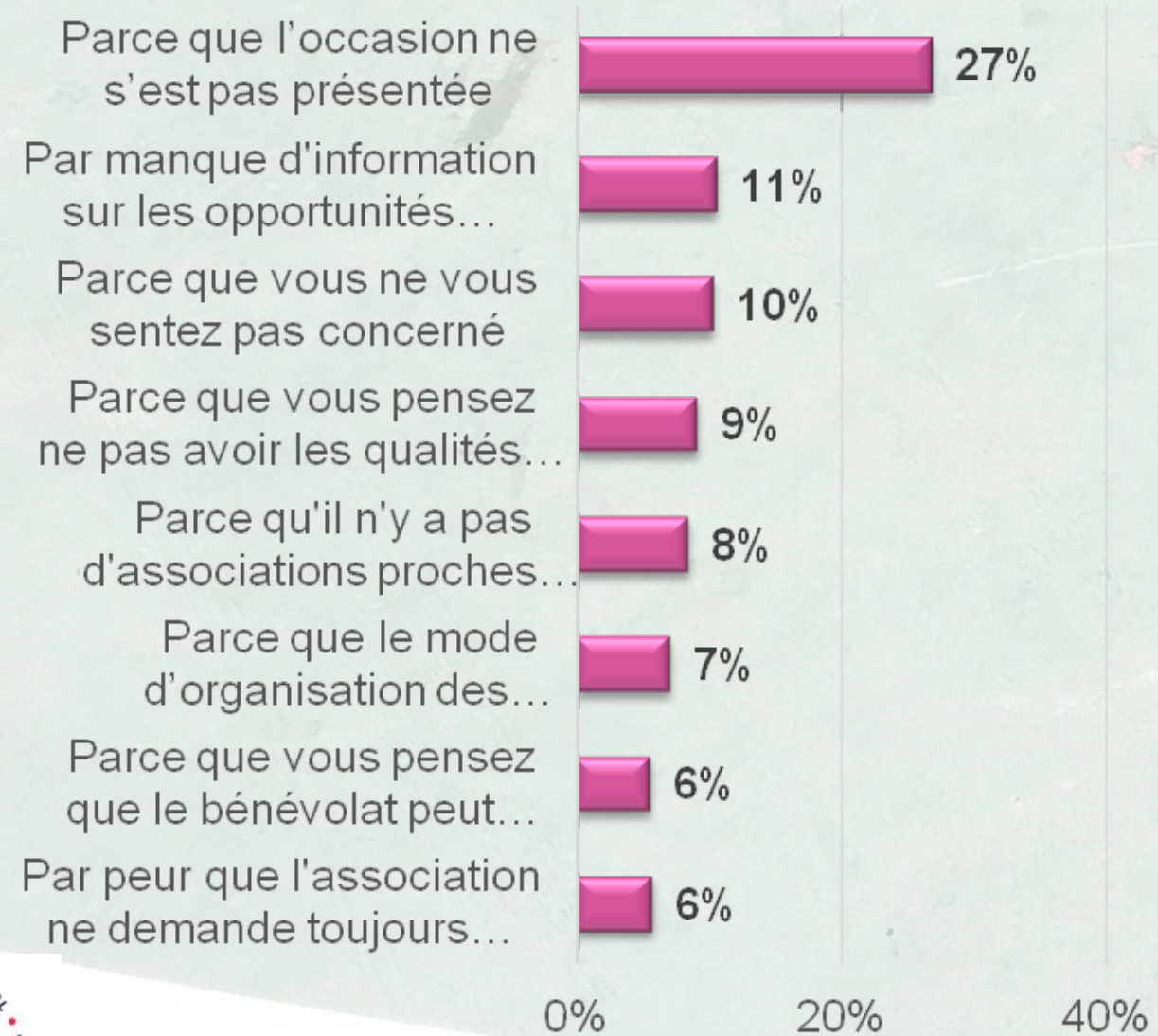
Source : France Bénévolat (étude réalisée auprès de 55 millions de français)

Les freins à l'engagement

JAMAIS BENEVOLE

23 MILLIONS – 41.81%

Pourquoi ne jamais s'être engagé



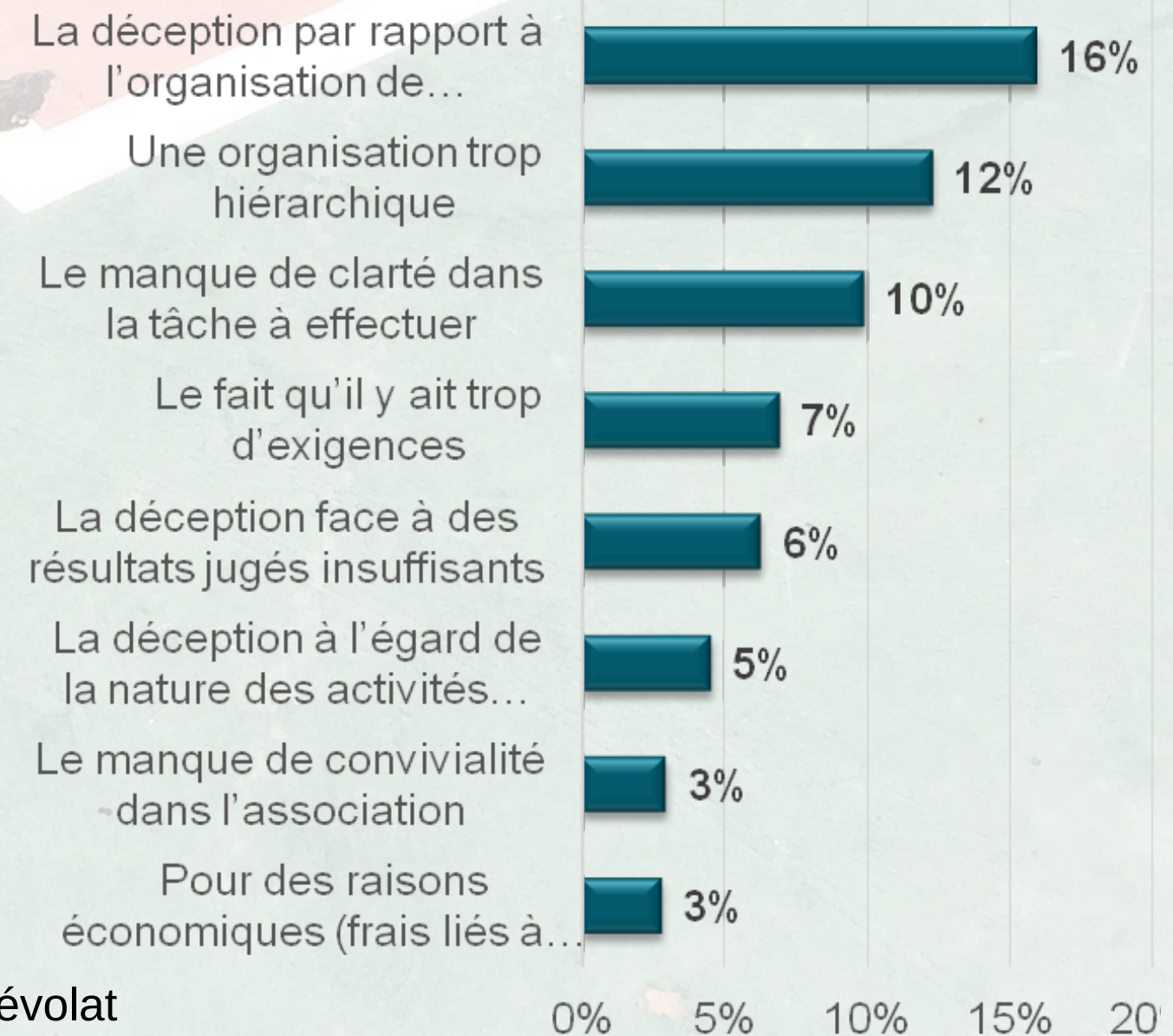
BENEVOLE UNE FOIS PUIS ARRÊT

8 Millions – 14,54%

80 % ont arrêté pour des raisons personnelles

45 % ont évoqué l'association parmi leurs raisons

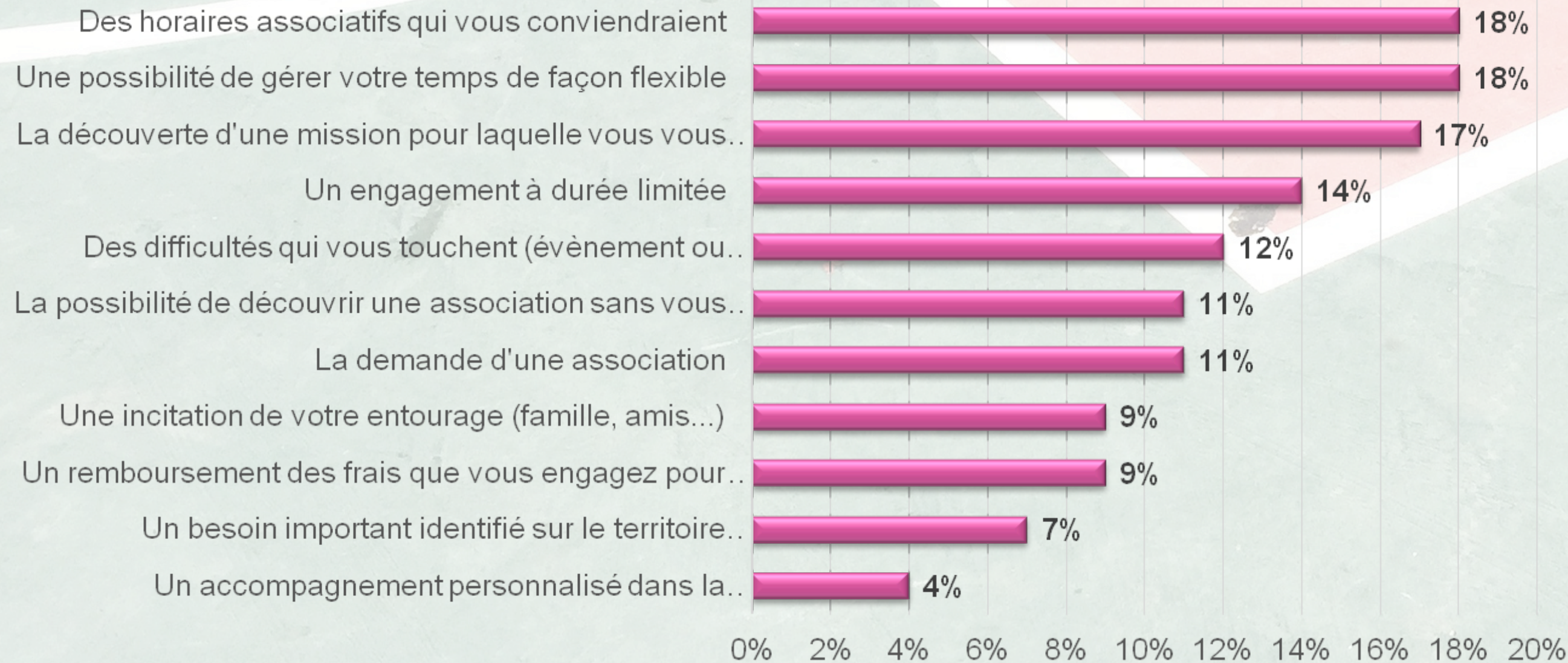
Pourquoi ne pas



Source : France Bénévolat

Les leviers d'engagement

Rappeler la question

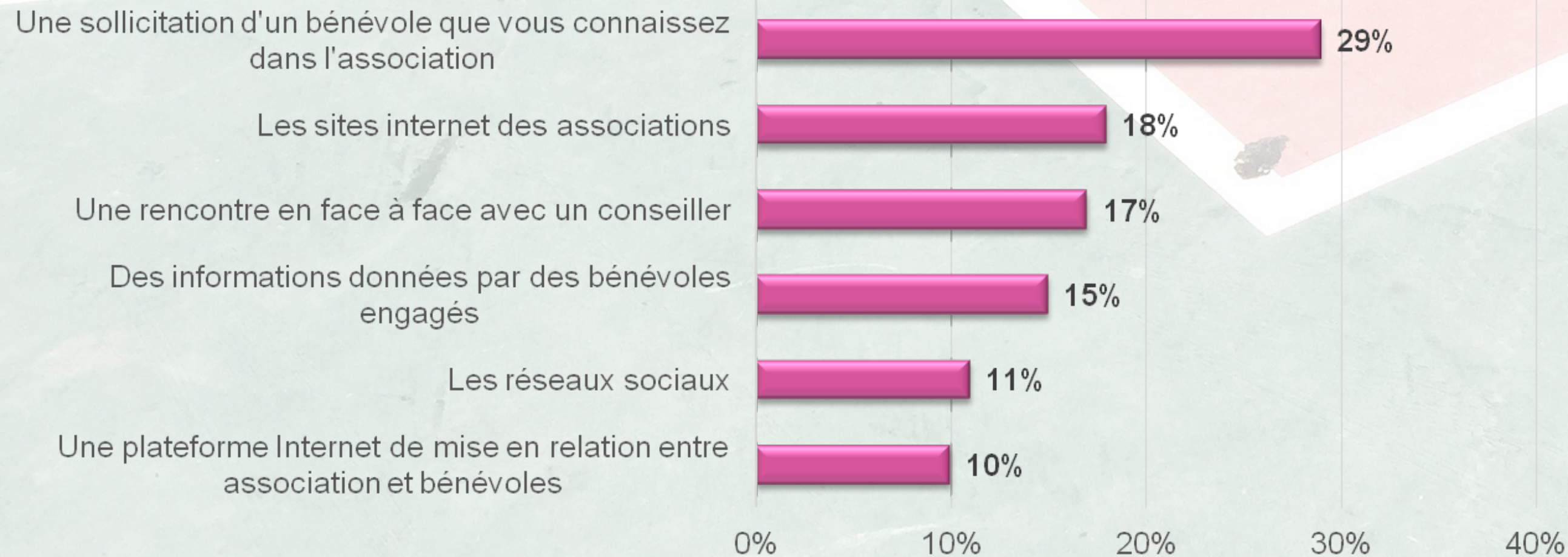


Parmi les **66 %** « non bénévoles », plus des **2/3** n'excluent pas de devenir bénévoles

Source : France Bénévolat

Faire connaître le besoin de bénévole

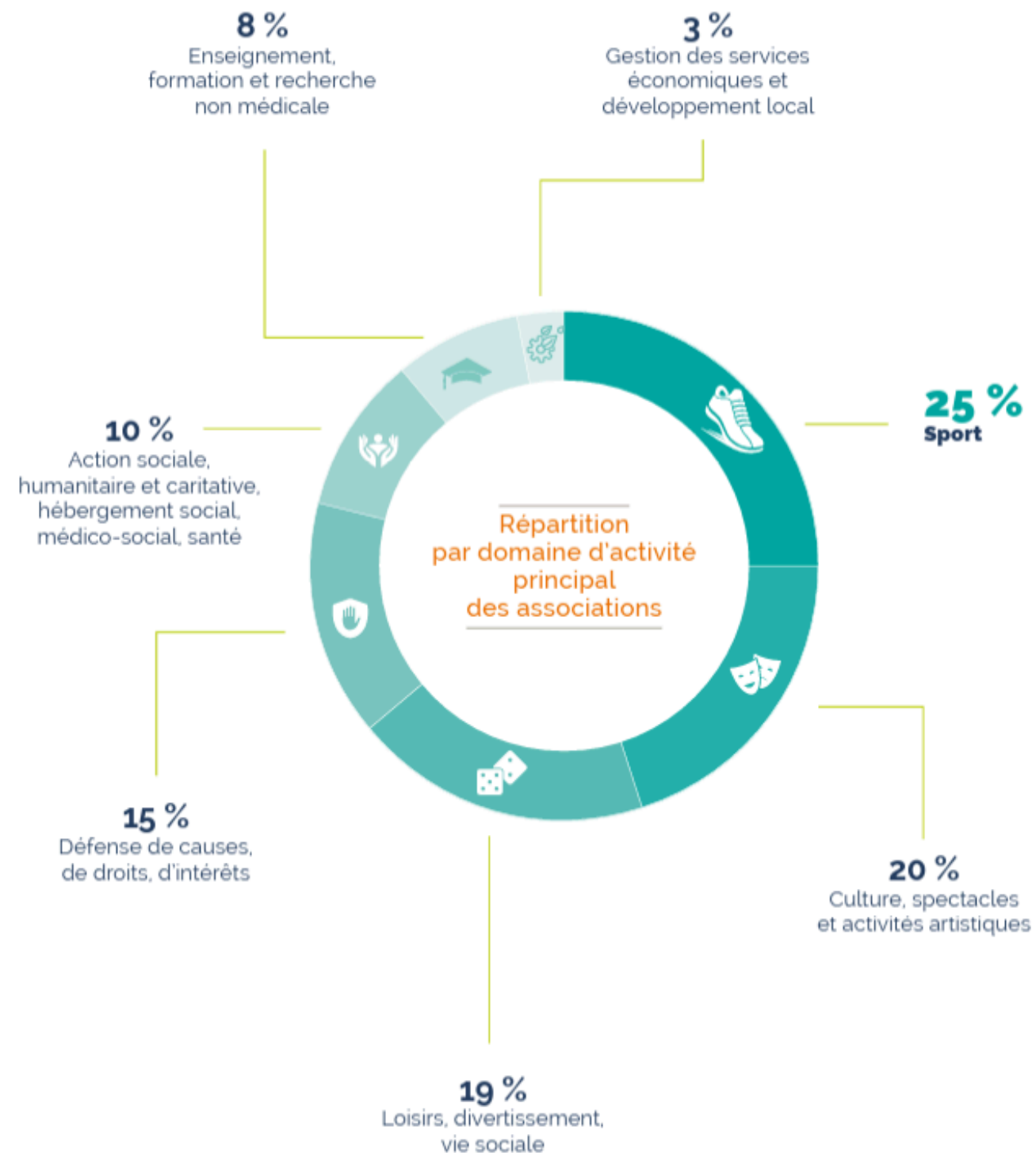
Répartition des non bénévoles selon le « moyen » choisi



Parler de son association (objectif, projet, action) est le meilleur moyen d'attirer des bénévoles.

Répartition par secteur

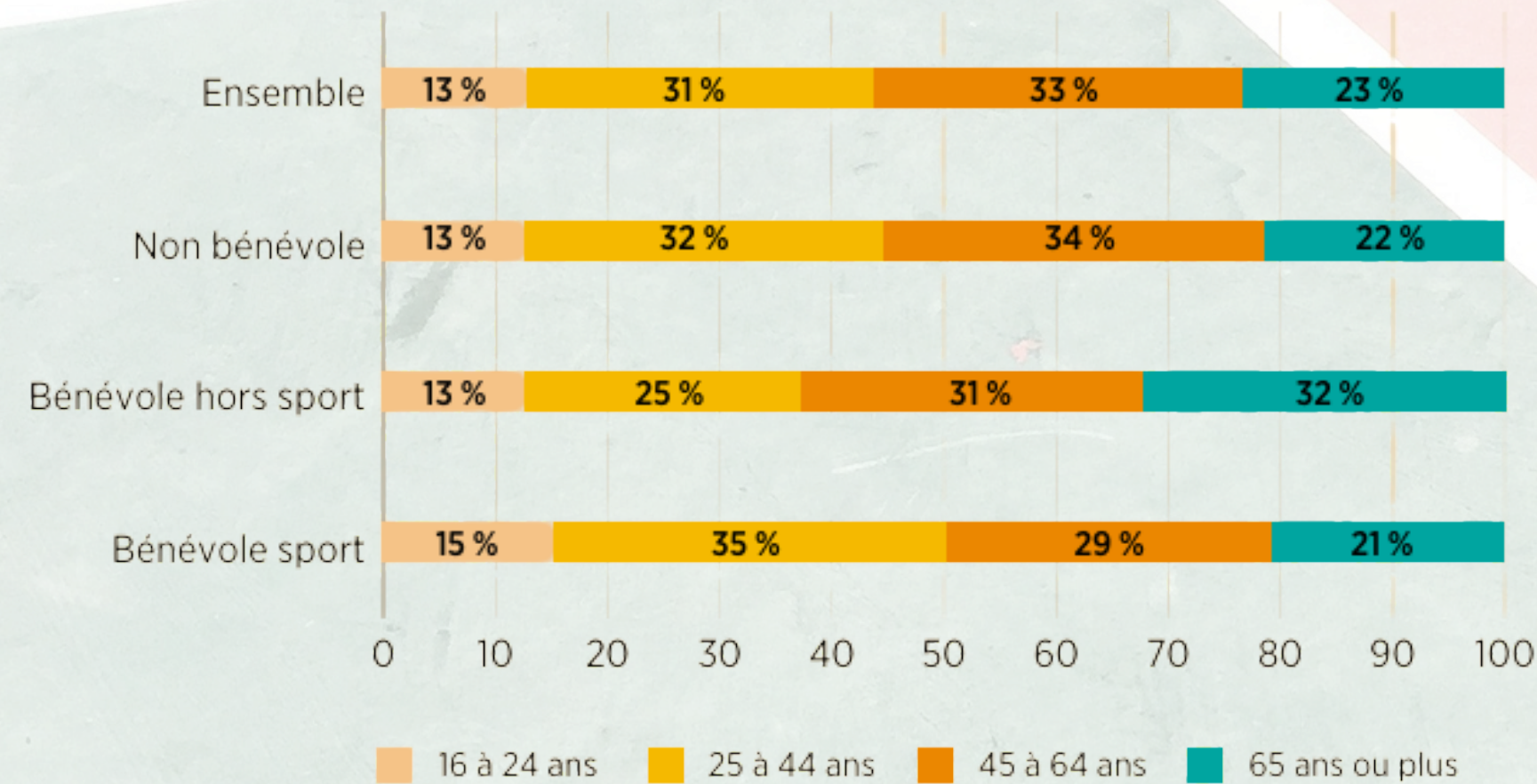
- **3,8** Millions de bénévoles dans le sport
- **1** secteurs avec **25 %** d'association sportives
- **86 %** des associations qui ne fonctionnent qu'avec des bénévoles



source: INJEP

Spécificité du bénévolat sportif

Âge selon l'engagement bénévole

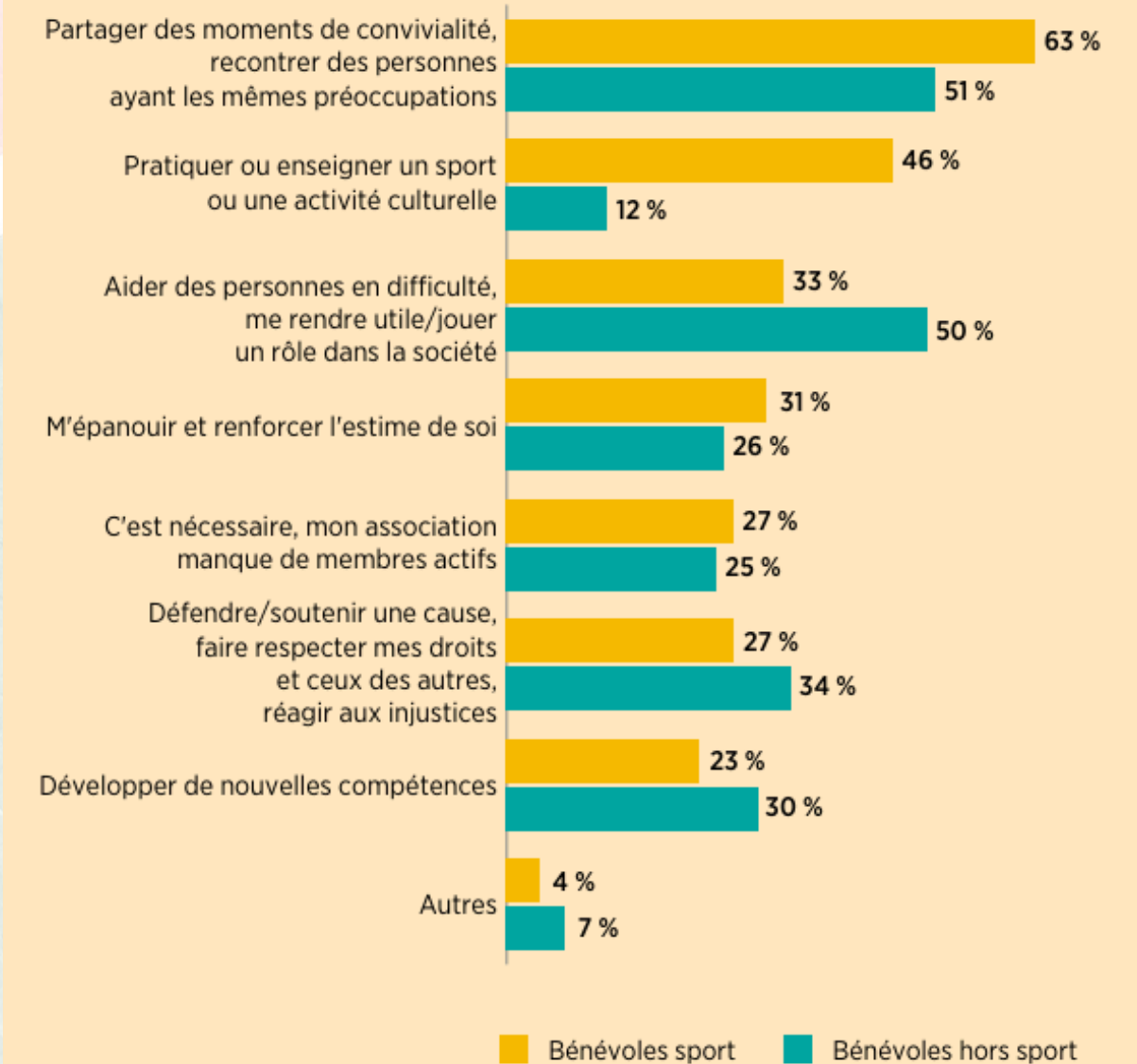


Source : enquête ENEAD, 2021.

Champ : France (y compris DROM), personnes de 16 ans ou plus.

Lecture : 35 % des bénévoles engagés dans une association sportive ont entre 25 et 44 ans.

Motivations à la participation associative des bénévoles sportifs et des autres bénévoles selon les secteurs d'activité des associations



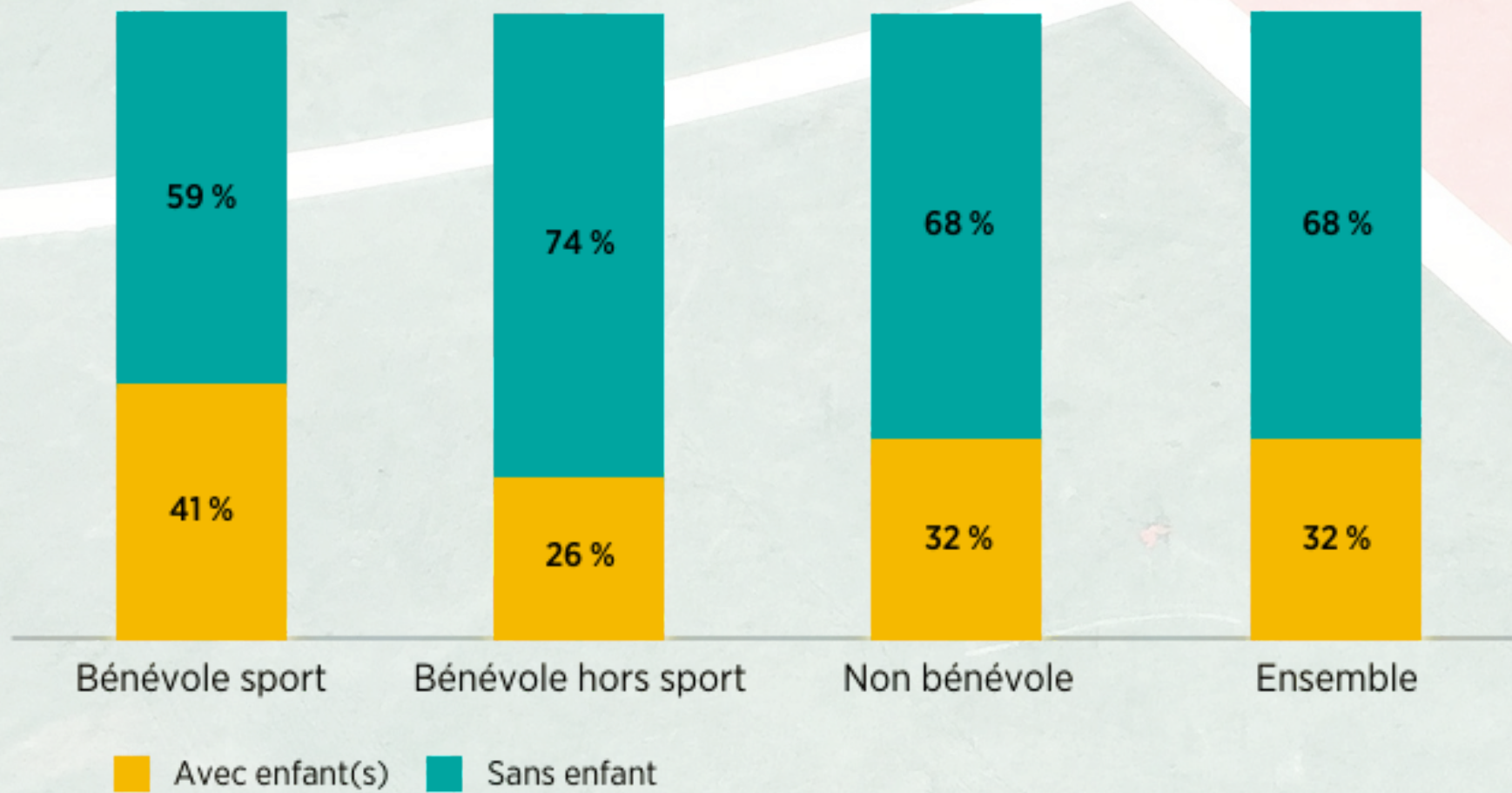
source: INJEP

Influence parental

Sur les bénévoles sportifs, on observe que **63%** des bénévoles sont des parents et **69%** ne le sont pas.

Quelques explications :

- S'engager dans l'association où son enfant pratique
- Notion de transmission : **38%** des bénévoles déclarent que leurs parents étaient bénévoles aussi



Source : enquête ENEAD, 2021.

Champ : France (y compris DROM), personnes de 16 ans ou plus.

Lecture : 41% des bénévoles engagés dans une association sportive ont un ou plusieurs enfant(s) à charge.

Source : INJEP



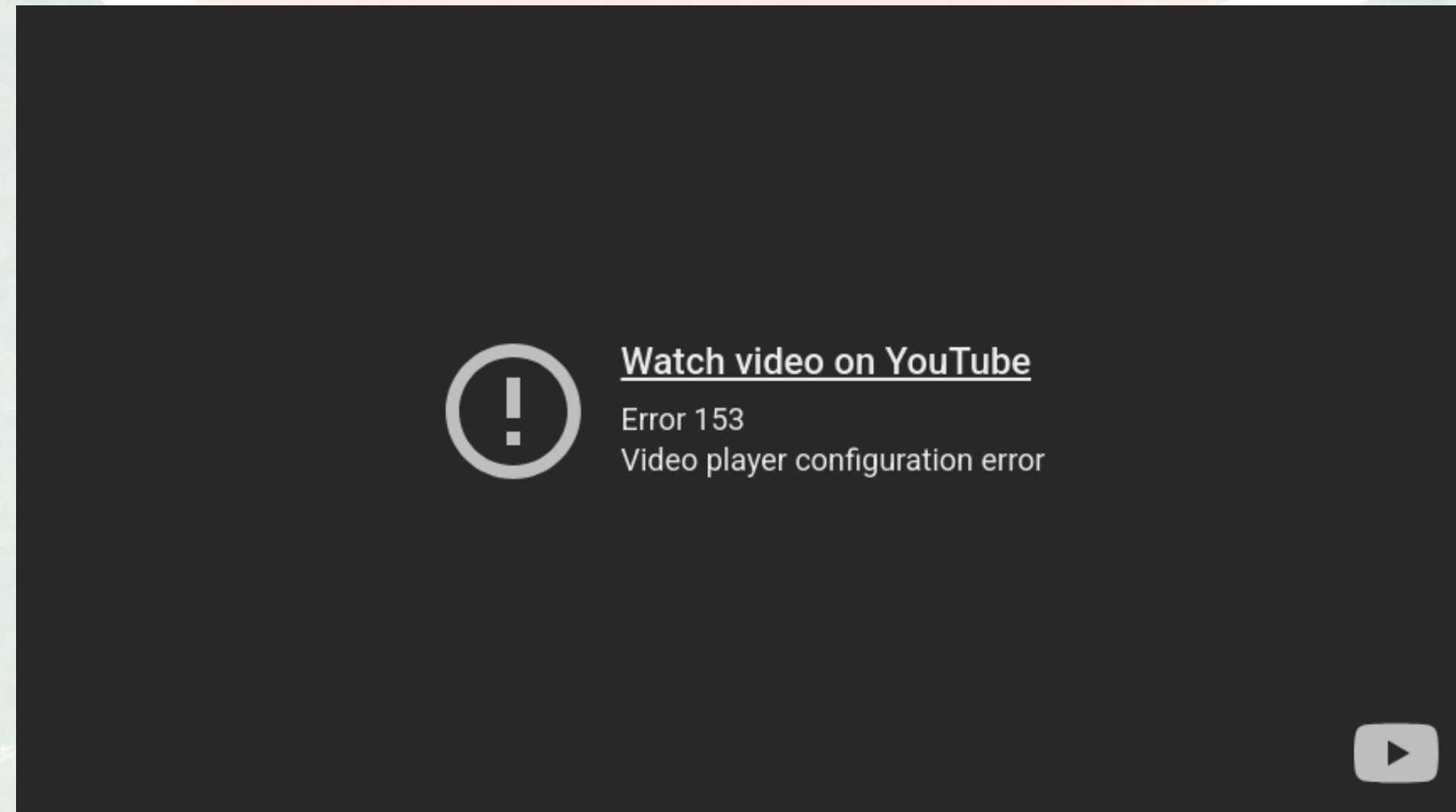
**Devenez bénévole dans une association en quelques clics
| JeVeuxAider.gouv.fr, la plateforme publique du...**

Plus de 20 000 missions disponibles dans 10 domaines d'action :
solidarité, insertion, éducation, environnement, santé, sport, culture ...
Trouvez la mission qui vous correspond, sur le terrain ou à distance,...

 JeVeuxAider.gouv.fr

Lien : [JeVeuxAider.gouv.fr](https://jeveuxaider.gouv.fr)

Dirigeants de demain



Le Club des 300

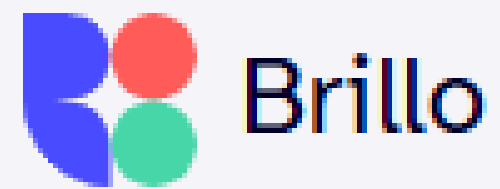


[Watch video on YouTube](#)

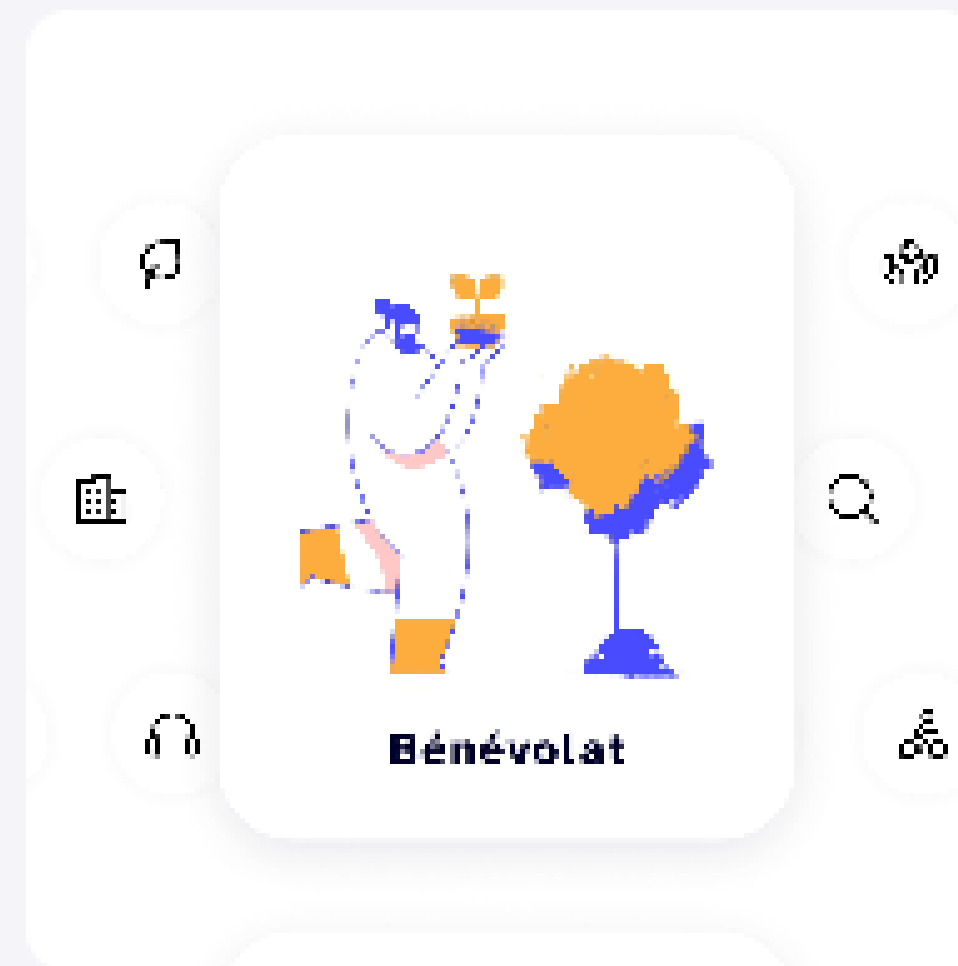
Error 153
Video player configuration error



<https://cnosf.franceolympique.com/le-club-des-300e>



Faites l'inventaire de vos expériences pour mettre en lumière vos compétences. Identifiez des pistes de métiers en lien avec ces compétences.



Lien : <https://diagoriente.fr/brillo>

Le Comité des Médailleurs de la Jeunesse des Sports et de l'Engagement Associatif



COMITE DEPARTEMENTAL
de
L'ESSONNE



Présentation du comité par son président
Jacques ADRIEN

Contact :
ffmjsea-j.adrien@orange.fr
06 11 92 17 05

MERCI DE VOTRE ATTENTION !

