



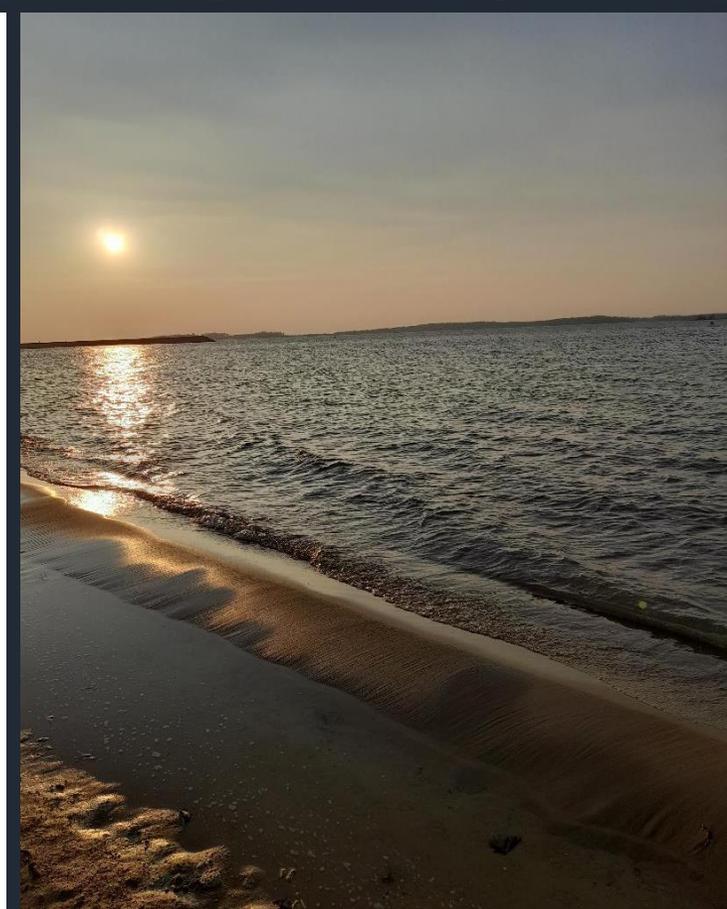
# STAGE DÉPARTEMENTAL 77/91

**DU DIMANCHE 26 FÉVRIER AU VENDREDI 3 MARS 2023**

**STAGE  
DEPARTEMENTAL  
77/91  
A MESNIL SAINT  
PÈRE (10)**



- **15 JEUNES ISSUS DE NOS CLUBS DE SEINE ET MARNE ONT EU L'OPPORTUNITÉ DE PARTICIPER À CE STAGE D'UNE SEMAINE À MESNIL SAINT PÈRE (À COTÉ DU LAC DE LA FORÊT D'ORIENT 10), AVEC LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'ESSONNE (91) SOIT UN TOTAL DE 29 JEUNES.**



# GROUPE DE LA SEINE ET MARNE



CATHELIN Léonard	Lognes	M2	786
HERBELOT Tom	Pontault	M2	775
YHUEL Mael	Pontault	M1	762
POMMIER Ethan	Bussy	M1	740
LUONG Thomas	Chelles	B2	637
RENONCOURT Jarod	Chelles	B1	631
<b>CROCHET Léa</b>	<b>Moissy</b>	<b>B1F</b>	<b>622</b>
MARTIN GARNIER Camille	Lognes	B2	609
FERREIRA CECIA Firmin	Roissy	M1	608
BARNIER Manoé	Chelles	B2	598
BUCHE Adel	Bois le Roi	B1	593
CATHELIN Victor	Lognes	B2	592
CODUYS Liam	Combs	B1	561
VANDAMME Arthur	Pontault	B1	555
FERREIRA CECIA Valérian	Roissy	P	510

# ENCADREMENTS



BARRAULT Grégory	CTD77
DUGOVIC Grégory	CTD77
HILLAIRET Pascal	CTD91
HULIN Vincent	Entraîneur Palaiseau (91)
SINQUIN Yvan	CTD91

# JOURNEE TYPE

- **7H45 LEVER**
- **8H PETIT DÉJEUNER**
- **9H15 ECHAUFFEMENT À LA SALLE (SOUS FORME D'ATELIERS)**
- **9H35 / 10H50 SÉANCE N° 1**
- **11H / 12H15 SÉANCE N°2**
- **12H30 REPAS**
- **14H30 ECHAUFFEMENT À LA SALLE (SOUS FORME DE JEUX)**
- **15H / 16H15 SÉANCE N°3**
- **16H15 / 16H30 GOUTER**
- **16H35 / 17H50 MATCHS (SOUS DIFFÉRENTES FORMULES: SIMPLES / PAR ÉQUIPES / COUPES DAVIS)**
- **18H ETIREMENTS**
- **19H15 REPAS**
- **20H / 21H VEILLÉE (TIME'S UP / BLIND TEST / FILM)**
- **21H30 COUCHER**



# **BILAN DU STAGE**

- **UNE TRÈS BONNE SEMAINE EN COMMUN AVEC LE CDTT91, LE GROUPE A BIEN VÉCU ENSEMBLE.**
- **LES ENTRAINEURS ONT TOURNÉ SUR LES 3 GROUPE DE NIVEAU, EN RELANÇANT AUSSI.**
- **TOUT LE MONDE EST REPARTI RAVI DE CETTE SEMAINE !**
- **MERCI À LA RÉSIDENCE DU LAC POUR LEUR ACCUEIL , MERCI AU CDTT91 ET PLUS PARTICULIÈREMENT À LEUR CTD (HILLAIRET PASCAL) D'AVOIR PERMIS DE FAIRE CE STAGE ENSEMBLE.**
- **MERCI À TOUTE L'EQUIPE TECHNIQUE POUR L'ORGANISATION ET LA GESTION DE CETTE SEMAINE.**
- **RENDEZ VOUS L'AN PROCHAIN POUR UN NOUVEAU STAGE EN COMMUN!**